

製品紹介：



# P84

## マイクロバイオームの健康

P84は毎日の健康習慣の中で最も重要なものになるでしょう。マイクロバイオームの健康のための集大成と言える製品です。P84は健やかな毎日を送るためにできるたった1つのことです。P84を摂取することで、健康の中心であるマイクロバイオームのケアをしましょう。

市場に溢れる膨大な種類のサプリメント、その場しのぎの誤った健康法、真偽が曖昧な健康知識など、純粋に健康を求める消費者にとっては非常に混乱する時代を迎えています。P84は、たった1つだけでカラダ全体の健康維持を支えることができるとてもシンプルかつ画期的な解決策です。P84でマイクロバイオームケアをすることで、カラダのあらゆるシステムと機能の維持をサポートします。

P84は、84種類もの強力なマイクロバイオームケア成分が含まれています。P84は、ファイトパワー1とファイトパワー2の2つの製品で構成されています。これらの製品は、今日の市場において、非常に優れた成分、革新的な考え方、そして手に取りたくなるようなクリーンでスタイリッシュな製品デザインです。ファイトパワー1とファイトパワー2は、マイクロバイオームケアにおける新時代の定番となるでしょう。P84には競合製品は存在しません。P84は独自の立ち位置を確立しています。



**P84はあなたのために作られました。  
あなたの健やかな未来のために、そして  
今日この日を大切に過ごしていただくために。**

# P84 DEVELOPMENT

ラブバイオームは、とりわけ優れた研究者、製造業者、食品科学者たちのチームでP84を開発しました。その専門家之一人であるザック・アンデルード博士は、マイクロバイオームの研究を生涯の研究テーマとして掲げています。



「私はラブバイオームのP84を喜んで推奨します。これはヒトの健康とウェルネスの分野において、まさに革新的なソリューションです。高品質なプレバイオティクス、プロバイオティクス、ポストバイオティクスが配合されているP84は、バランスの取れた多様なマイクロバイオームを応援する製品です。

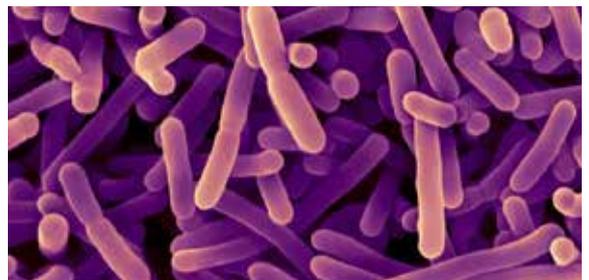
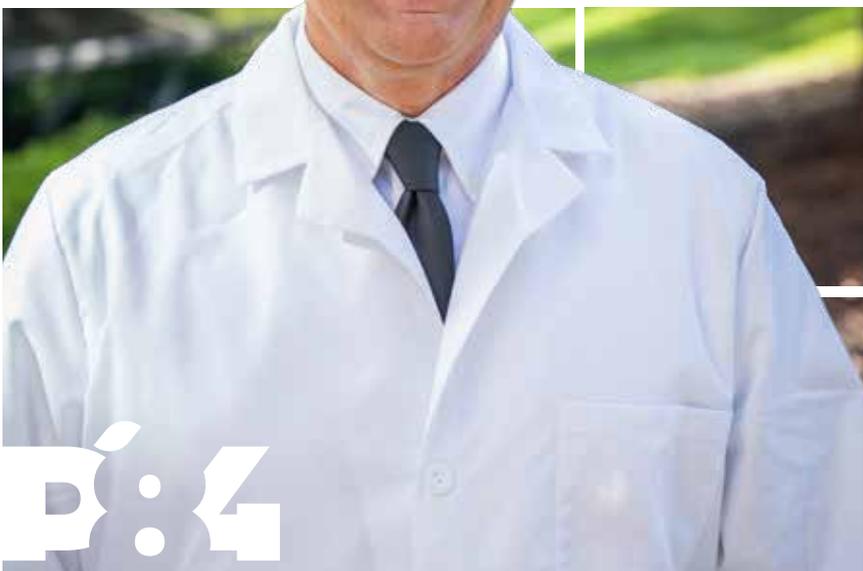
P84の際立っている点は、製品そしてその原材料の品質と透明性に対する前例のない取り組みです。すべての成分が科学的研究に後押しされ、高品質な植物およびプロバイオティクスのみを調達し、体内のマイクロバイオームを包括的にサポートするよう設計されています。

P84はあなたのウェルネスライフに欠かせないアイテムとして強くお勧めします。あなたのマイクロバイオームもきっと感謝することでしょう。」

-ザック・アンデルード博士 (PhD)

「ヒトの健康、加齢、美しさ、運動能力は次のステージへ。常識は変わりました。マイクロバイオームを学べば、あなたの人生は変わるでしょう。」

-ケリー・オルセン ラブバイオーム創設者兼CEO



P84は、ファイトパワー1とファイトパワー2の2つの製品の総称です。マイクロバイオームの健康維持に着目した84の成分をブレンドした次のマイクロバイオーム時代を担う製品です。

## ファイトパワー1：

### 栄養+フローラ

ファイトパワー1は、先進的な研究をもとにした、マイクロバイオームケアシステムP84の1つです。マイクロバイオームの栄養となり、フローラに着目したホールフード、目的別プロバイオティクス、消化酵素を含んでいます。

ファイトパワー1は、40種類の植物栄養素が豊富なホールフードをブレンドしています。赤色から紫色まで虹色すべての果物と野菜を配合しており、プレバイオティクスやポリフェノールとあわせてマイクロバイオームをサポートします。

フローラの多様性に着目したファイトパワー1は10種類のプロバイオティクス株を合計200億CFU(コロニー形成単位)含んでいます。複数のプロバイオティクス株を摂ることは、マイクロバイオームの成長、回復を促進し、カラダ全体に良い影響を与えます。

ファイトパワー1には消化酵素も含まれています。消化酵素は体が食べ物をエネルギー、ビタミン、そして重要な栄養素に効率的に分解するのを助けます。

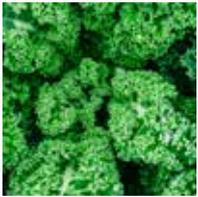


COMPONENTS



# ファイトパワー1 原材料・成分

ファイトパワー1は、7つの異なる成分ブレンドで構成されています。大きく分けて4つの色に基づく植物栄養素ブレンド、プレバイオティクスブレンド、目的別プロバイオティクスブレンド、そして消化酵素ブレンドです。ファイトパワー1には以下の原材料・成分が含まれています。



## グリーンブレンド

大麦若葉、グリーンアップル、ケール、ほうれん草、ブロッコリー、クロレラ、クレソン、昆布、アスパラガス、リーキ(西洋ねぎ)、ニンニク



## イエロー/オレンジブレンド

ニンジン、パパイヤ、サツマイモ、マンゴー、ゴールデンベリー、シーバックソーン、オレンジ、カボチャ、マリーゴールド、イエローベルペッパー



## レッドブレンド

ザクロ、ローズヒップ、ウチワサボテン、トマト、アセロラチェリー、レッドベルペッパー、ダルス(海藻)、レッドビート(ビーツ)、クランベリー、ラズベリー



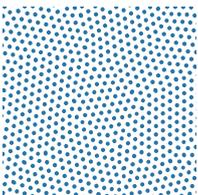
## ブルー/パープルブレンド

ブルーベリー、ブラックカラント、ビルベリー、ブラックベリー、パープルコーンフラワー、ナス、ブドウ、紫キャベツ、エゴニークャロット



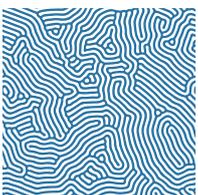
## プレバイオティクスブレンド

エルサレムアーティチョーク、イヌリン、バオバブ



## プロバイオティクスブレンド

ラクトバチルス・ラムノサスLRa05、ラクトバチルス・ロイテリLR08、ラクトバチルス・ブランチムLp05、ヒフィドバクテリウム・ロンガムBL21、ラクトバチルス・アシドフィルスLA85、ラクトバチルス・ヘルペティカスLH76、ヒフィドバクテリウム・ブレーヴBBR60、ヒフィドバクテリウム・ピフィダムBBi32、ラクトバチルス・バラカセイルC86、ラクトバチルス・カゼイルC89



## 消化酵素ブレンド

パパイナ、アミラーゼ、セルラーゼ、ブロメライン、ラクターゼ

## Supplement Facts

Serving Size 1 packet (6.4g)  
Servings Per Container 30

Amount per serving	% Daily Value*
<b>Calories 10</b>	
Sodium 10mg	1%
<b>Total Carbohydrates 3g</b>	<b>1%</b>
Total Fiber 1g	4%
Total Sugars 0g	
Added Sugars 0g	0%
<b>Protein 0g</b>	
Vitamin D 0mcg	0%
Iron 0.6mg	4%
Calcium 10mg	0%
Potassium 20mg	<1%

**Proprietary Super Green Detox Immune Blend\*** 3,185mg †  
Hordeum vulgare (Barley) Grass Powder, Malus domestica (Apple) Fruit Powder, Brassica oleracea acephala (Kale) Leaf Powder, Spinacia oleracea (Spinach) Leaf Powder, Brassica oleracea (Broccoli) Powder, Chlorella vulgaris (Chlorella) Powder, Nasturtium officinale (Watercress) Powder, Ascophyllum nodosum (Kelp) Seaweed Powder, Asparagus officinalis (Asparagus) Aerial Powder, Allium ampeloprasum (Leek) Powder, Allium sativum (Garlic) Powder.

**Proprietary Super Orange Energy Blend\*** 1,035mg †  
Daucus carota (Carrot) Powder, Carica papaya (Papaya) Fruit Powder, Ipomoea batatas (Sweet Potato) Powder, Mangifera indica (Mango) Fruit Powder, Physalis peruviana (Goldenberry) Fruit Powder, Hippophae rhamnoides (Sea Buckthorn) Powder, Citrus sinensis (Orange) Peel Powder, Cucurbita pepo (Pumpkin) Powder, Calendula officinalis (Marigold) Flower Powder, Capsicum annuum (Yellow Bell Pepper) Powder.

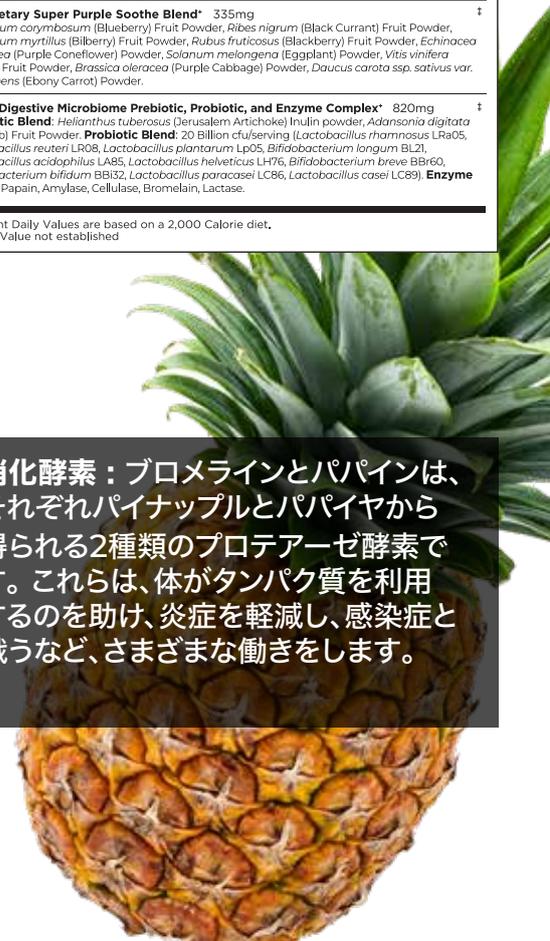
**Proprietary Super Red Circulation Blend\*** 970mg †  
Punica granatum L. (Pomegranate) Fruit Powder, Rosa canina (Rosehip) Fruit Powder, Opuntia ficus-indica (Prickly Pear Cactus) Nopal Powder, Solanum lycopersicum (Tomato) Fruit Powder, Malpighia emarginata (Acerola Cherry) Fruit Powder, Capsicum annuum (Red Bell Pepper) Powder, Rhodymenia Palmata (Dulse) Powder, Beta vulgaris L. (Red Beet) Root Powder, Vaccinium macrocarpon (Cranberry) Fruit Powder, Rubus idaeus (Raspberry) Fruit Powder.

**Proprietary Super Purple Soothe Blend\*** 335mg †  
Vaccinium corymbosum (Blueberry) Fruit Powder, Ribes nigrum (Black Currant) Fruit Powder, Vaccinium myrtillus (Bilberry) Fruit Powder, Rubus fruticosus (Blackberry) Fruit Powder, Echinacea purpurea (Purple Coneflower) Powder, Solanum melongena (Eggplant) Powder, Vitis vinifera (Grape) Fruit Powder, Brassica oleracea (Purple Cabbage) Powder, Daucus carota ssp. sativus var. atrorubens (Ebony Carrot) Powder.

**Super Digestive Microbiome Prebiotic, Probiotic, and Enzyme Complex\*** 820mg †  
**Prebiotic Blend:** Helianthus tuberosus (Jerusalem Artichoke) Inulin powder, Adansonia digitata (Baobab) Fruit Powder, **Probiotic Blend:** 20 Billion cfu/serving (Lactobacillus rhamnosus LRa05, Lactobacillus reuteri LRO8, Lactobacillus plantarum Lp05, Bifidobacterium longum BL21, Lactobacillus acidophilus LA85, Lactobacillus helveticus LH76, Bifidobacterium breve BBR60, Bifidobacterium bifidum BBi32, Lactobacillus paracasei LC86, Lactobacillus casei LC89), **Enzyme Blend:** Papain, Amylase, Cellulase, Bromelain, Lactase.

\*Percent Daily Values are based on a 2,000 Calorie diet.  
† Daily Value not established.

消化酵素：ブロメラインとパパイナは、それぞれパイナップルとパパイヤから得られる2種類のプロテアーゼ酵素です。これらは、体がタンパク質を利用するのを助け、炎症を軽減し、感染症と戦うなど、さまざまな働きをします。



P84の2つめの製品がファイトパワー2です。  
ファイトパワー1とファイトパワー2は互いにシナジーを  
発揮し、カラダ全体の健康に着目した画期的なアプローチ  
をします。

## ファイトパワー2： クレンズ+バランス

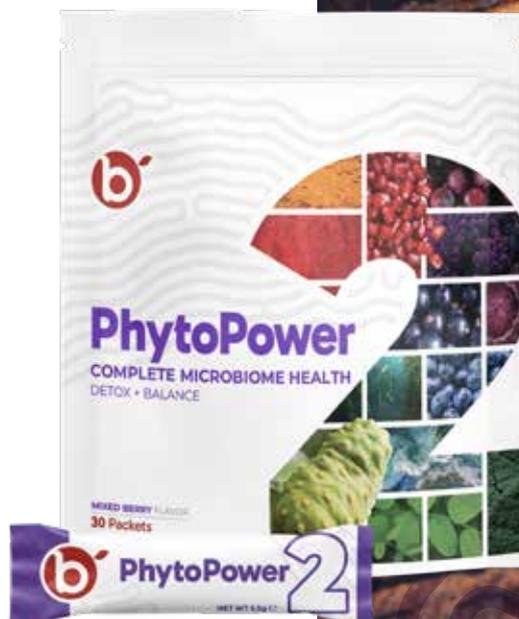
ファイトパワー2はP84のもう一つの重要な製品です。  
ファイトパワー1と共に毎日お飲みいただくよう設計  
されており、ファイトパワー2はクレンズとフローラの  
バランスに着目した特別なブレンドを含んでいます。

ファイトパワー2には、21種類のプレバイオティクスと  
ポストバイオティクス、スーパーフードが含まれていま  
す。プレバイオティクスはプロバイオティクスの食料に  
なり、ポストバイオティクスは細胞の健康を維持すると  
言われています。

さらに、ファイトパワー2は、ファイトパワー1には含まれ  
ていない5種類のプロバイオティクスを含んでいます。

現在研究されている特定のプロバイオティクスには、  
体内で活性酸素(ROS)、スペルミジン、短鎖脂肪酸  
(SCFA)の適切な生成を刺激するものがあります。  
活性酸素は体の抗酸化機能に関わり、短鎖脂肪酸は  
腸のバリア機能を維持し、体の炎症に対する適切な  
反応を与えるとされています。

最後に、ファイトパワー2は、  
発酵食品やスーパーフードを  
含む5つのブレンドを含み、ヒト  
のカラダのクレンズをサポート  
します。



STENZ  
COMPONENTS

ファイトパワー2

# 原材料・成分

# 84

ファイトパワー2は、体が適切なマイクロバイーム環境を構築し、維持するのを助けるために設計された5つの異なる成分ブレンドで構成されています。ファイトパワー2には以下の原材料・成分が含まれています。



## 植物栄養素&クレンズブレンド

ブルーベリー、ブドウの種、ノニ、アサイー、ビートルート(ビーツ)、クランベリー、ザクロ、ウコン(ターメリック)



## 抗酸化ブレンド

ほうれん草、モリンガの葉、ケール、昆布、スピルリナ、クロレラ



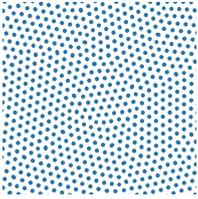
## パープルクレンズブレンド

ブラックベリー、ラズベリー、ブラックカラント、紫キャロット



## 発酵ブレンド

イヌリン(チコリの根)、プルナス・ドメスティカ(プラム)発酵物、コンブチャ、梅干し



## プロバイオティクスブレンド

ラクトバチルス・サケイLSa79、ビフィドバクテリウム・アドレセンスBAC30、サッカロマイセス・ポウルアルディSB01、ウィズマニア・コアグランスBC99、ビフィドバクテリウム・ラクティスBLa80

## Supplement Facts

Serving Size 1 packet (5.5g)  
Servings Per Container 30

Amount per serving		% Daily Value*
<b>Calories 10</b>		
Sodium 10mg		1%
<b>Total Carbohydrates 3g</b>		1%
Total Fiber 2g		8%
Total Sugars 1g		
Added Sugars 0g		0%
<b>Protein 0g</b>		
Vitamin D 0mcg	0%	Iron 0.6mg 4%
Calcium 10mg	0%	Potassium 20mg <1%

**Phytonutrient Detox Blend\*** 1,175mg †  
Vaccinium corymbosum (Blueberry) Fruit Extract Powder, Morinda citrifolia (Noni) Fruit Powder, Vitis vinifera (Grape) Seed Extract Powder, Euterpe oleracea (Acai) Fruit Powder, Beta vulgaris (Beet root) Powder, Vaccinium macrocarpon (Cranberry) Fruit Powder, Punica granatum (Pomegranate) Fruit Extract Powder, Curcuma longa L. (Turmeric) Powder.

**Glutathione Precursor Blend\*** 210mg †  
Spinacia oleracea (Spinach) Leaf Powder, Moringa oleifera (Moringa) Leaf Powder, Brassica oleracea var. oleracea (Kale) Leaf Powder, Ascophyllum nodosum (kelp) Powder, Arthrospira platensis (Spirulina) Powder, Chlorella vulgaris (Chlorella) Powder.

**Toxin Binding and Inflammatory Reduction Blend\*** 550mg †  
Rubus fruticosus (Blackberry) Fruit Powder, Rubus idaeus (Raspberry) Fruit Powder, Ribes nigrum (Black currant) Fruit Powder, Daucus carota ssp. sativus var. atrovirens (Ebony Carrot) Powder.

**Fermentative Assistance Blend\*** 2,150mg †  
Chicory Root Inulin Extract, Prunus domestica (Plum) Fruit Powder, Kombucha, Prunus mume (Umeboshi) Fruit Powder.

**Probiotic SCFA Enhancement Blend\*** 200mg †  
**Probiotic Blend:** 20 Billion cfu/serving (Lactobacillus sakei LSa79, Bifidobacterium adolescentis BAC30, Saccharomyces boulardii SB01, Weizmannia coagulans BC99, Bifidobacterium lactis BLa80).

\*Percent Daily Values are based on a 2,000 Calorie diet.  
† Daily Value not established

**グルタチオン**：グルタチオンは、植物と動物に見られるペプチドで、強力な抗酸化物質です。肝臓で生成され、体を活性酸素、過酸化物質、重金属から保護する役割を果たします。

# P84が目指すもの

毎日P84を摂取することで、あなたはマイクロバイームを色々な側面からケアしていることになります。マイクロバイームはカラダの健康とウェルネスの中心であり、カラダのあらゆる機能やシステムに関連しているため、P84はあなたのカラダ全体の健康維持を支えていると言えます。

## STEP1

### 栄養+フローラ with ファイトパワー1

ファイトパワー1は、植物栄養素、ポリフェノール、目的別プロバイオティクス、プレバイオティクス、そして消化酵素をブレンドしています。

一般的に、植物栄養素とポリフェノールは、体のマイクロバイーム環境に作用し、炎症を軽減、免疫システムを強化し、細胞の損傷を防ぎます。

目的別プロバイオティクスは、マイクロバイーム内のフローラに着目し、重要なポストバイオティクスのビタミンや栄養素の生成をサポートします。

プレバイオティクスは、マイクロバイームの食料となり、マイクロバイームを増やし、その働きを助けます。

消化酵素は、体が食品内の脂肪、タンパク質、糖分、乳製品などを分解するのを助け、体にエネルギーと栄養を提供します。

## STEP2

### クレンズ+バランス with ファイトパワー2

ファイトパワー2は、発酵食品、スーパーフード、プロバイオティクスを含み、より良いマイクロバイーム環境の維持をサポートします。

健康的なマイクロバイームでは体内の毒素結合およびグルタチオン生成システムがスムーズに機能すると言われています。

コンブチャ、プルナス・ドメスティカ(プラム)、そして梅干しなどの発酵食品は、自然のプロバイオティクスとポストバイオティクスを含み、バランスの取れた、健康的なマイクロバイームに導きます。

ザクロ、ウコン(ターメリック)、アサイー、ノニ、モリンガの葉、そしてブルーベリーなどのスーパーフードは、体内での抗酸化作用を維持し、体の毒素結合プロセスをサポートすると知られています。

さらに、抗酸化、バリアに着目した5種類のプロバイオティクスも含まれています。

P84はマイクロバイームの健康維持に取り組むための最初の一步です。すべての健康習慣の中で欠かせない存在となります。



# P:4 HOWTOUSE

## P84のお召し上がり方

P84は、すべての人の健康習慣の中心に据えるものとなるよう設計されています。ファイトパワー1とファイトパワー2は、一緒に摂取することを前提に調整されています。これらの成分は、シームレスに融合しており、2つとも欠かせない製品です。

ファイトパワー1とファイトパワー2は2つ合わせて240ml~480mlの水に混ぜてお楽しみください。また、ジュースやスムージー、ココナッツウォーター、または他の健康的な飲み物に混ぜることもできます。

もしご希望であれば、ファイトパワー1とファイトパワー2を別々に飲むこともできます。その場合、それぞれの製品を240mlの水または他の飲み物に混ぜてください。

飲み物の量はお好みに合わせて調整できます。

なお、P84の成分は水に溶けにくく、放置すると成分が沈殿することがあります。その際は、よく振ったりかき混ぜたりしてお飲みください。

## 毎日飲んでも安心

P84のすべての成分は、遺伝子組み換え作物、農薬、除草剤、人工的な香料、人工甘味料、人工着色料を使用せず、持続可能かつ自然な方法で収穫され、収集されています。ファイトパワー1とファイトパワー2は、低糖質で、グルテン、乳製品、コーン、卵、ピーナッツを一切含んでいません。

P84には、加糖、動物由来の副産物、乳糖、ショ糖、デキストロースは一切含まれていません。これは、ベジタリアン、ヴィーガン、パレオ、ケトなど、あらゆるライフスタイルに最適です。



# マイクロバイオーームと カラダの つながり

マイクロバイオーームは、あなたの健康とウェルネスの中心であり、以下のような身体機能を支えています。



腸の機能

メンタルヘルス



消化

老廃物の排出



抗酸化

免疫システム



栄養の吸収

エネルギー生産



内分泌系

心臓・循環器系



皮膚、脳、骨の健康

抗炎症



短鎖脂肪酸の生成

P:4

# P84

- 1** マイクロバイオームは、ヒトの体における健康の中心です。マイクロバイオームをケアすることは、ヒトの健康と幸福のために最も重要なことです。
- 2** マイクロバイオームをケアするなら、P84は非常に優れた選択です。P84は地球上でもとりわけ優れた、包括的なマイクロバイオームケアシステムです。
- 3** P84は、ファイトパワー1とファイトパワー2の2つの製品で構成されています。ファイトパワー1は、植物栄養素ブレンド、目的別プロバイオティクス、消化酵素を含み、マイクロバイオームの栄養、多様性に着目しています。ファイトパワー2は、発酵食品、スーパーフード、プロバイオティクス、ポストバイオティクスを活用して、マイクロバイオームのクレンジ、フローラのバランスに着目しています。
- 4** P84は、84種類のマイクロバイオームケア成分をブレンドしており、植物栄養素はもちろん豊富なプレバイオティクス、多様な目的別プロバイオティクス、そしてポストバイオティクスも含まれています。
- 5** 健康的なマイクロバイオームは腸、メンタル、消化、デトックス、抗酸化、免疫、内分泌、抗炎症、皮膚、脳、骨、循環器系、エネルギー生産などカラダの多くの機能を支えていると言われています。

KEY TAKEAWAYS



# FAQs

## Q：P84は他のプロバイオティクス製品と何が違うのですか？

A：P84は84のマイクロバイオーームケア成分を含み、そのブレンドの種類も多く包括的な製品となっているため、独自の立ち位置を獲得しています。P84は、ホールフード、スーパーフード、発酵食品、目的別プロバイオティクス、プレバイオティクス、ポストバイオティクスで構成されています。

## Q：P84とは何ですか？

A：P84は、ファイトパワー1とファイトパワー2の総称であり、マイクロバイオーームケア成分が合計84種類含まれているという意味も込められています。

## Q：84種類のマイクロバイオーーム成分は何ですか？

A：ファイトパワー1、ファイトパワー2の2製品ごとの原材料・成分をすべて記載しております。

### ファイトパワー1(57の原材料・成分)

大麦、エルサレムアーティチョーク、リンゴ、ニンジン、ザクロ、パパイヤ、ほうれん草、ケール、ローズヒップ、ウチワサボテン、クロレラ、ブロッコリー、サツマイモ、パオバブ、ブルーベリー、マンゴー、トマト、ゴールドデンベリー、シーバックソーン、アセロラチェリー、ブラックカラント、クレソン、ビルベリー、ケルプ、ブラックベリー、アスパラガス、赤ピーマン、ダルス、エキナセア、ナス、リーキ、パパイア、アミラーゼ、セルラーゼ、プロメライン、ラクターゼ、ブドウ、ラクトバチルス・ラムノススLRa05、ラクトバチルス・レウテリLR08、ラクトバチルス・プランタルムLp05、ビフィドバクテリウム・ロンガムBL21、ラクトバチルス・アシドフィルスLA85、ラクトバチルス・ヘルヴェティクスLH76、ビフィドバクテリウム・ブレイヴBBr60、ビフィドバクテリウム・ビフィダムBBi32、ラクトバチルス・パラカセイLC86、ラクトバチルス・カゼイLC89、赤ビート、オレンジの皮、カボチャ、ニンニク、紫キャベツ、マリゴールド、クランベリー、ラズベリー、黄色ピーマン、エボニーキャロット

### ファイトパワー2(27の原材料・成分)

チコリ根、ブルーベリー、ラズベリー、ブラックベリー、ノニ、ブドウ、アサイー、ビートルート、ザクロ、クランベリー、ブラックカラント、ほうれん草、モリンガの葉、エボニーキャロット、プラム、コンブチャ、ウメボシ、ラクトバチルス・サケイLSa79、サッカロミセス・ブオラルディSB01、ビフィドバクテリウム・アドレセンスBAC30、ワイズマンニア・コアグランスBC99(バチルス・コアグランス)、ビフィドバクテリウム・ラクティスBLa80、ターメリック、ケール、ケルプ、スピルリナ、クロレラ

## Q：どうして一部の成分が二重にカウントされているのですか？

A：ブルーベリー、クランベリー、ケール、ケルプなどの成分は、異なる濃度で含まれており、それぞれが異なる設計のため、二重にカウントされています。ファイトパワー1とファイトパワー2の両方にこれらの成分を含めることで、それぞれの製品の魅力を最大限に引き出し、包括的なマイクロバイオーームケアを提供しています。

## Q：P84の1回分にはいくつのプロバイオティクスが含まれていますか？

A：P84の1回分(ファイトパワー1とファイトパワー2)には、合計15種類のユニークな株で構成された400億CFUのプロバイオティクスが含まれています。

## Q：P84に含まれている具体的なプロバイオティクス株は何ですか？

A：ラクトバチルス・ラムノススLRa05、ラクトバチルス・ロイテリLR08、ラクトバチルス・プランタルムLp05、ビフィドバクテリウム・ロンガムBL21、ラクトバチルス・アシドフィルスLA85、ラクトバチルス・ヘルベティカスLH76、ビフィドバクテリウム・ブレイヴBBr60、ビフィドバクテリウム・ビフィダムBBi32、ラクトバチルス・パラカセイLC86、ラクトバチルス・カゼイLC89、ラクトバチルス・サケイLSa79、サッカロマイセス・ブーラルディSB01、ビフィドバクテリウム・アドレセントリスBAC30、バチルス・コアグランスBC99、ビフィドバクテリウム・ラクティスBLa80

## Q：ファイトパワー1の異なる色のブレンドにはどのような意義がありますか？

A：自然の恵みは偉大です。植物はヒトに生命の力を与えてくれます。植物の色(特に果物や野菜)は異なる健康効果や植物栄養素をもたらしてくれます。ファイトパワー1は、複数色の植物栄養素を最大限に活用できるように設計されています。そのため、緑のブレンド、赤のブレンド、青/紫のブレンド、そして黄/オレンジのブレンドが含まれています。

# FAQs

## Q：緑の食べ物は私の体にどのような効果をもたらしますか？

A：緑の食べ物(ブロッコリー、ほうれん草、ケール、アスパラガスなど)は、抗酸化やその他様々な恩恵に期待ができます。また、神経系の機能の維持にも役立ち、免疫システムの保護に役立つと言われています。

## Q：赤い食べ物は私の体にどのような効果をもたらしますか？

A：赤い食べ物(クランベリー、ビート、ザクロ、ラズベリー、アセロラチェリーなど)は、心臓や肺、膀胱や大腸、神経系、細胞の活力、肺機能(循環)、脾臓の健康維持に役立つと知られています。

## Q：青や紫の食べ物は私の体にどのような効果をもたらしますか？

A：青や紫の食べ物(ブラックカラント、ナス、ぶどう、ブルーベリー、紫キャベツなど)は、抗炎症作用と抗酸化作用で知られています。また、神経系、皮膚の保護にも重要な役割を果たします。

## Q：オレンジや黄色の食べ物は私の体にどのような効果をもたらしますか？

A：オレンジや黄色の食べ物(かぼちゃ、パパイア、マンゴー、ゴールドンベリーなど)は、目や皮膚の健康、心血管機能をサポートします。ビタミンAの優れた供給源です。

## Q：発酵食品にはどのような利点がありますか？

A：発酵植物は、それぞれが善玉菌を豊富に含んでおり、有益なポストバイオティクスの供給源でもあります。発酵食品は、善玉菌を増やすための高品質なプレバイオティクスも含んでいます。

## Q：グルタチオンとは何ですか？

A：グルタチオンは植物や動物に存在するペプチドで、体を活性酸素、過酸化物質、重金属から守る強力な抗酸化物質です。また、薬物や汚染物質といった毒素を体から排除する働きもあります。グルタチオンの前駆物質を体に供給できると、カラダのグルタチオン生成能力がうまく働くと言われています。

## Q：ポリフェノールとは何ですか？

A：ポリフェノールは、体の細胞を酸化や炎症から保護する抗酸化物質です。消化されなかったポリフェノールは、善玉菌にとっての「スーパーフード」にもなります。ポリフェノールが豊富な植物は、広範な生理機能をサポートするだけでなく、善玉菌を育て、より健康的で強いマイクロバイオーーム環境を作り出します。

## Q：植物栄養素とは何ですか？

A：植物栄養素は、植物が自らの免疫防御システムのために生成する物質で、これらを人間が摂取することで似たような健康効果を得ることができます。人間の体は植物栄養素を生成できないため、摂取する必要があります。植物栄養素は10,000種類以上存在し、その多くは人間の健康にとって重要です。

## Q：ROSとは何ですか？

A：ROSはReactive Oxygen Species(活性酸素)の略で、体内で抗酸化防御機構と関わっています。

## Q：スペルミジンとは何ですか？

A：スペルミジンはエイジングケアに関わる化学的な前駆物質で、エイジングケアに関連する代謝の低下を改善し、炎症を改善させます。

## Q：バリアインテグリティとは何ですか？

A：バリアインテグリティとは、腸の内壁が有害物質を体内に入れないよう働くバリアのこと、またその機能を言います。腸のバリアインテグリティは、体を毒素、食物抗原、有害微生物から守ります。

# FAQs

## Q：P84はいつ/どのように摂取すればよいですか？

A：健康食品のため、いつでもお飲み頂けます。  
決まった時間にお飲みいただき、日々のルーチンの一部にしましょう。

## Q：なぜP84は2つの製品に分かれているのですか？

A：P84の開発プロセスの中で、私たちはマイクロバイオームに優しい特定の成分とその適切な量を発見しました。成分とその最適な摂取量、マイクロバイオームの多様性に着目した結果、2つの異なる製品を作る必要があると判断しました。すべての成分を1つの製品にまとめることもできましたが、それでは大きくてかさばるデザインになっていたでしょう。私たちは2つの異なる製品を選ぶことで、便利さ、柔軟性、そしてデザインを兼ね備え、マイクロバイオームのためにふさわしいものになりました。

## Q：なぜファイトパワー1とファイトパワー2は粉末形態なのですか？

A：粉末がP84にとって最適な形態です。粉末は保存期間を長くすることができ、劣化しにくく、栄養素が吸収されやすくなります。またプロバイオティクスにとってもより安定した環境となります。これはプロバイオティクス成分の組み合わせの可能性も広げることができ、より重要な植物栄養素を活用することができます。

## Q：個別のスティックパックの利点は何ですか？

A：個別のスティックパックは、便利で持ち運ぶのにも最適です。個別のスティックパックにすることにより、製品の品質を保持しています。

## Q：P84は高度加工食品ですか？

A：いいえ、P84は高度加工食品ではありません。「高度加工食品」とは、保存料、着色料、添加物、乳化剤、風味料、加工脂肪や油、低コストの化学物質、精製された炭水化物を加えて長期間保存できるように設計された製品を指します。これらはP84には含まれていません。P84の成分は果物、野菜、酵素、プロバイオティクスです。果物や野菜の粉末は加熱処理され、乾燥されてから粉末にされます。上記の定義に基づいてP84は高度加工食品ではありません。

## Q：P84には糖質が含まれていますか？

A：ファイトパワー1には糖質は含まれていませんが、ファイトパワー2には1包あたり糖質が1g含まれています。

## Q：ラブバイオームの製品は大豆やエストロゲンフリーですか？

A：はい。

## Q：P84は本当にグルテンフリーで、セリアック病の人にも安全ですか？

A：はい、P84はグルテンフリーです。

## Q：P84には大麦が成分として含まれていますが、P84は本当にグルテンフリーですか？

A：P84はグルテンフリーです。P84に含まれている大麦は葉の部分であるため、グルテンは含まれていません。

## Q：妊婦も製品を使用できますか？

A：はい、推奨される使用量であれば妊婦にも安全です。

## Q：P84を摂取する年齢制限はありますか？

A：推奨される使用量であれば、2歳以上の誰もがP84を摂取できます。

## Q：P84を温かい飲み物や食べ物に混ぜても大丈夫ですか？

A：P84には生きたプロバイオティクスが含まれています。P84を果物ジュースや炭酸飲料と混ぜても、成分に影響はありません。しかし、P84を38°C以上の温かい飲み物に混ぜると、プロバイオティクスが死んでしまいます。P84に含まれるプロバイオティクス、酵素、植物栄養素は安定した休眠状態でスティックパックに入っており、水分が十分に供給されると再び活性化します。そのため、P84は飲み物に混ぜてからお飲みいただくことを推奨しています。